

Discours de Thomas Mattig, Directeur de Promotion Santé Suisse, lors du 20^e anniversaire de Fourchette verte le 4 octobre 2013

Fourchette verte : le label de l'alimentation équilibrée fête ses vingt ans

Prévention du surpoids

Une vie saine n'est pas seulement le résultat d'un choix personnel. Elle dépend aussi des conditions de vie. Notre engagement dans la promotion de la santé et dans la prévention doit donc plus se faire dans une approche intersectorielle qu'au niveau du comportement individuel. Pour promouvoir une vie saine, nous devons nous axer principalement sur les conditions cadres de nos lieux de vie.

Le dernier rapport 2013 de Promotion Santé Suisse portant sur le monitoring de l'indice de masse corporelle (IMC) montre que le surpoids reste un problème inquiétant à tous les niveaux scolaires. En moyenne 17% des enfants et des adolescents présentent un surpoids et près de 4% sont obèses. Même si le nombre d'enfants et d'adolescents en surpoids ne semble plus augmenter, il est essentiel de poursuivre les efforts afin de stabiliser la situation par des mesures de prévention adaptées comme le label Fourchette verte. Ce projet apporte des changements importants et durables au niveau des conditions cadres dans la vie de nos enfants.

Fourchette verte améliore les conditions cadres à long terme

Dans notre société, l'accueil extrafamilial gagne de plus en plus d'importance et concerne les différentes phases de vie de nos enfants. En dehors de la famille, ces institutions représentent donc des lieux importants pour les enfants où ils observent, découvrent et apprennent des comportements de base, dont une alimentation saine.

Fourchette verte incite des crèches, des restaurants scolaires et d'autres institutions à offrir des menus équilibrés et sains. Le processus de labellisation implique de manière active les directions et le personnel des institutions ainsi que les familles. Ceci favorise l'échange culturel de tous les acteurs travaillant pour le bien-être et la santé des enfants.

Grâce à la collaboration des sections cantonales, la qualité et le développement continu de Fourchette verte sont garantis et poursuivis. Ce réseau participatif d'échanges de bonnes pratiques, de coordination et d'harmonisation représente une valeur fondamentale de la Fédération Fourchette verte.

Au niveau national, Fourchette verte est en dialogue avec les réseaux et les projets principaux dans le domaine de l'alimentation et du poids corporel sain, mais également avec la politique, l'économie et les consommateurs. Le but est de pouvoir offrir à la population un choix de plats sains et équilibrés dans les restaurations collectives Suisses.

Partenariat fructueux entre Fourchette verte et Promotion Santé Suisse

Promotion Santé Suisse est partenaire de la Fédération Fourchette Verte Suisse depuis sa fondation en 1999. Elle a toujours soutenu la diffusion et la reconnaissance du label dans toute la Suisse.

Pendant toutes ces années, une collaboration étroite et fructueuse s'est établie entre les deux partenaires. Le dialogue a toujours été ouvert, passionné et constructif.

Depuis 2007, Fourchette verte est intégré comme projet phare dans les programmes cantonaux pour un poids corporel sain.

Il fait donc partie de la stratégie à long terme de Promotion Santé Suisse en collaboration avec les cantons en faveur d'une alimentation et activité physique équilibrées. Ceci permet de faire avancer la diffusion et l'ancrage de Fourchette verte dans le futur et de poursuivre le partenariat entre Fourchette verte et Promotion Santé Suisse.