



# EXEMPLES DE GOÛTERS

LES ÉPICES DE SUISSE ET D'AILLEURS



**GOÛTER AVEC UN MÉLANGE D'ÉPICES (ANIS ÉTOILÉ, CANNELLE, CARDAMOME, CLOUS DE GIROFLE, GINGEMBRE\*, NOIX DE MUSCADE ET/OU VANILLE)**

- Compote de fruits
- Flan
- Granola aux épices d'automne et lait
- Infusion chaude ou froide aux fruits et aux épices
- Lassi aux fruits et aux épices
- Pain d'épices et fromage à choix
- Panna cotta
- Pumpkin spicy latte
- Salade fruits

**GOÛTER AVEC UNE ÉPICE**

- Bâtonnets de crudités et dips de yogourt au curcuma ou au carvi\*
- Chips de légumes au paprika
- Cookies aux flocons d'avoine et au gingembre\*
- Escargot à la cannelle
- Pain aux graines de fenouil\* ou pain aux graines de moutarde\* et fromage à choix
- Pain, fromage à choix et moutarde\* à la pomme ou aux figues
- Pancakes à la vanille
- Petit pain au safran\* et aux raisins secs

\*De production suisse

