

Gesunde Ernährung



Stolz. Übergabe des Labels durch Nicole Tschiemer-Fryand, dipl. Ernährungsberaterin HF (links), an Katja Hächler Lerjen, Betriebsleiterin chinderchrippa marzipan.

FOTO ZVG

SITTEN/ZERMATT | Die chinderchrippa marzipan in Zermatt betreut von Montag bis Samstag zwölf Babys/Kleinkinder. Sie legt grossen Wert auf eine gesunde Verpflegung der Sprösslinge und hat sich deshalb für das Label Fourchette verte Kleinkinder beworben.

Fourchette verte Wallis ist ein Verein, der sich für gesunde Ernährung ausser Haus einsetzt und wird von der Gesundheitsförderung unterstützt. Es können verschiedene Betriebe labi-

lisiert werden wie z.B. Restaurants, Kindertagesstätten, Spitäler, Altersheime und andere Gemeinschaftsverpflegungsbetriebe. Die Kriterien, welche die Kindertagesstätte erfüllen muss, sind bezüglich Ernährung beispielsweise die Mahlzeitenzusammenstellung, die Fettqualität und -quantität, Wahl der Desserts und Zwischenmahlzeiten. Es ist das Ziel, dass die Kinder optimal mit den benötigten Nährstoffen wie z.B. Eiweiss, vollwertige Kohlenhydrate, Mineralstoffe wie Calcium und auch den wichtigen Omega-3-Fettsäuren

versorgt werden. Der Genuss und die Freude am Essen haben aber auch einen grossen Stellenwert. Die Kinder erhalten die Gelegenheit, immer wieder Lebensmittel zu probieren, die sie weniger gut kennen. Ein weiteres Kriterium ist zudem die Gewährleistung eines gesunden Umfelds, d. h. Einhalten der Hygienevorschriften sowie Abfalltrennung.

Da die chinderchrippa marzipan alle Anforderungen erfüllt, durfte sie am 10. Dezember 2015 mit Freude das Label Fourchette verte Kleinkinder in Empfang nehmen. | wb