



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Jahresbericht 2023

Fourchette verte

Kanton Bern inkl. Berner Jura



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Inhaltsverzeichnis

Zusammenfassung	3
1 Erfolgsbericht	3
2 Organisation der kantonalen Sektion	5
3 Ziele der kantonalen Sektion und Umsetzung	6
4 Ausblick auf das kommende Jahr	7
6 Fourchette verte Schweiz	7
7 Danksagung	8



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Zusammenfassung

Das Jahr 2023 war für das Fourchette verte Team des Kantons Bern ein Jahr des Engagements und der Erfolge. Unter dem Coaching von sieben engagierten Ernährungsberaterinnen, einem interessierten Lebensmittelinspektor und einer kompetenten Mitarbeiterin von PEP haben wir bedeutende Meilensteine erreicht.

Wir möchten besonders die Unterstützung und das Engagement des Teams von PEP (www.pepinfo.ch) hervorheben. Über das ganze Jahr hinweg wurden wir von einem professionellen Team unterstützt, sei es bei der Buchführung, fachlichen Inputs oder der Unterstützung durch die Fachstellenleitung.

Ein weiterer Dank geht an die Gesundheitsförderung und Prävention des Kantons Bern, insbesondere an Karin Baumgartner und Monica Bachmann, die unsere Programme für Kleinkinder/Junior und senior@home leiten. Die sehr gute Zusammenarbeit mit ihnen hat dazu beigetragen, unsere Ziele zu erreichen.

Im Laufe des Jahres haben wir fünf Zertifizierungssitzungen durchgeführt. Diese Sitzungen waren entscheidend, um sowohl bestehenden als auch neuen Betrieben das Fourchette verte Label zu ermöglichen. Unser Ziel, diese Zertifizierung möglichst vielen Betrieben zugänglich zu machen, wurde erreicht, und wir möchten uns bei den Betrieben und dem Zertifizierungsteam für ihren Einsatz und ihre Flexibilität herzlich bedanken.

Zusätzlich fand im Januar 2023 eine Arbeitssitzung unseres Teams statt, in der wir unsere Strategien und Ziele für das kommende Jahr festgelegt haben.

Insgesamt war das Jahr 2023 ein äußerst erfolgreiches Jahr für das Fourchette verte Team des Kantons Bern. Wir sind stolz auf unsere Leistungen und freuen uns darauf, auch im kommenden Jahr weiterhin einen positiven Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention in unserer Gemeinschaft zu leisten.

1 Erfolgsbericht

Fourchette verte Kleinkind und Junior

Im Jahr 2023 haben wir mit Erfolg 191 Betriebe zertifiziert, was ein bedeutender Meilenstein für unsere Organisation ist. In diesem Rahmen haben wir insgesamt 9338 Fourchette verte Mahlzeiten für Kleinkinder und Jugendliche serviert, wodurch wir einen positiven Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention betrogen.

Darüber hinaus haben wir folgende Fortbildungsveranstaltungen, Basisschulungen und betriebsinterne Schulungen durchgeführt:

«Hast du Fragen rund um regionale Bio-Produkte und Nachhaltigkeit!» «Fleischersatzprodukte / Fleischanaloga» «Substituts de viande» «Förderung von Fachwissen, Austausch und Good Practice inkl. Kochkurs zum Thema Tipps und Tricks bei der Zubereitung und Verarbeitung von Tofu»



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

«6 Basisschulungen» und «190 Schulungen in den Betrieben»

Die Angebote wurden von 529 Mitarbeitenden aus Betreuung und Gastronomie besucht. Diese Schulungen sind entscheidend für die Weiterentwicklung und die Professionalisierung der Gemeinschaftsgastronomie.

Diese Erfolge sind das Ergebnis einer guten Zusammenarbeit aller beteiligten Akteure. Wir möchten uns nochmals herzlich für die sehr gute Zusammenarbeit bedanken.

Fourchette verte senior@home

Im Jahr 2023 haben wir erfolgreich Fourchette verte senior@home offiziell gestartet. Unser Hauptziel besteht darin, Anbieter von Mahlzeitendiensten dazu zu motivieren, ihre Menüplanung einer Qualitätskontrolle zu unterziehen. Wir freuen uns, berichten zu können, dass es uns gelungen ist, fünf Betriebe zu motivieren, sich dieser Initiative anzuschließen.

Ein weiteres wichtiges Ziel von Fourchette verte senior@home ist es, älteren Menschen in den Gemeinden das Wissen einer ausgewogenen Ernährung näherzubringen damit die Mangelernährung und Stürze vermieden werden können. Insgesamt konnten wir sechs Kooperationen vereinbaren, um dieses Ziel zu erreichen

Es ist jedoch wichtig zu erwähnen, dass aufgrund von Fachkräftemangel und Umbauarbeiten einige Verzögerungen aufgetreten sind. Diese Umstände haben dazu geführt, dass einige Arbeiten nicht wie geplant abgeschlossen werden konnten und sich in das Jahr 2024 verzögern

Trotz dieser Herausforderungen sind wir stolz auf die Erfolge, die wir im Rahmen des Projekts Fourchette verte senior@home im Jahr 2023 erzielt haben. Wir sind zuversichtlich, dass wir im kommenden Jahr die noch ausstehenden Arbeiten finalisieren können und weiterhin einen positiven Beitrag zur Gesundheit und Ernährung älterer Menschen leisten werden.

Kooperation mit Bern ist Bio

«Bern ist Bio» ist das Erkennungsmerkmal der Berner Bio-Offensive und setzen den im «Engagement 2030» festgehaltenen Willen der Berner Regierung um, den Wert von biologisch produzierten Produkten aus dem Kanton Bern zu steigern, vom Acker bis auf den Teller. Bern ist Bio stärkt die Zusammenarbeit zwischen Landwirtschaft, Verarbeitung, Handel und Vertrieb bis zu den Konsumentinnen und Konsumenten und sind Partnerin für Kooperation und Initiierung von Netzwerkveranstaltungen.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
 Le label de l'alimentation équilibrée
 Il marchio dell'alimentazione equilibrata

2 Organisation der kantonalen Sektion

Gebiet	Name	Foto
Berner Jura, Biel, Seeland	Ramona Stettler 031 326 30 05 032 329 55 00 rame_stettler@besonet.ch	
Oberaargau, Emmental, Biel,	Madeleine Fuchs Ama Terra Coach 062 916 36 28 mf.fuchs@sunrise.ch	
Oberaargau, Emmental	Marlies Lüthi 062 916 36 28 m.luethi@sro.ch	
Stadt Bern, Region Bern	Daniela Fahrni Ama Terra Coach 031 802 10 31 daniela@erb-fahrni.ch	
Stadt Bern, Region Bern	Marlies Lüthi 031 351 77 33 mluethi@besseressen.ch	
Stadt Bern, Region Bern	Brigitte Buri 031 351 77 33 bburi@besseressen.ch	
Stadt Bern, Thun, Berner Oberland	Gabriela Lehmann 031 371 70 22 g.lehmann@nutriteam.ch	
Projektleitung des Kanton Bern	Daniel Messerli 031 351 77 33 be@fourchetteverte.ch	
Lebensmittelinspektor beim kantonalen Labor des Kantons Bern	Philip Baumann 031 633 11 32 031 633 11 98 philip.baumann@be.ch	
Vertretung PEP	Thea Rytz 078 600 33 49 thea.rytz@insel.ch	



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

3 Ziele der kantonalen Sektion

Die Ziele von Fourchette verte des Kantons Bern umfassen mehrere Aspekte der Ernährung und Gesundheit und zielen darauf ab, die Gemeinschaft zu unterstützen und zu verbessern.

Hier sind einige der wichtigsten Ziele:

Förderung einer ausgewogenen Ernährung: Fourchette verte des Kantons Bern setzt sich dafür ein, Menschen dabei zu unterstützen, eine ausgewogene und gesunde Ernährung zu pflegen. Dies beinhaltet die Förderung von frischen und qualitativ hochwertigen Lebensmitteln sowie eine vielfältige Ernährung.

Verbesserung der Ernährung in Institutionen: Ein weiteres Ziel besteht darin, die Qualität der Ernährung in verschiedenen Einrichtungen wie Schulen, Kindertagesstätten und anderen Gemeinschaftsstrukturen zu verbessern. Dies wird durch die Bereitstellung von Schulungen, Beratung und Zertifizierungen erreicht.

Bildung und Aufklärung: Ein bedeutendes Ziel ist die Bildung und Aufklärung der Öffentlichkeit über gesunde Ernährungsgewohnheiten. Dies wird durch die Organisation von Veranstaltungen, Vorträgen, Workshops und anderen Bildungsinitiativen erreicht, um das Bewusstsein für die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung zu stärken.

Partnerschaften und Zusammenarbeit: Fourchette verte des Kantons Bern strebt Partnerschaften und Zusammenarbeit mit anderen Organisationen, staatlichen Stellen und Interessengruppen an, um gemeinsam die Ziele im Bereich der Ernährung und Gesundheit zu erreichen und Synergien zu nutzen.

Diese Ziele unterstützen die Mission von Fourchette verte des Kantons Bern, die Ernährungsgewohnheiten und die Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern und eine gesündere Lebensweise zu fördern.

Fotos des Kochkurses 2023:





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

4 Ausblick auf das kommende Jahr

Die Ziele von Fourchette verte des Kantons Bern für das Jahr 2024 umfassen mehrere wichtige Aspekte, um die Qualität der gastronomischen Angebote zu verbessern und gleichzeitig die Lebensmittelverschwendung zu reduzieren. Hier sind die Hauptziele im Überblick:

Rezertifizierung und Neuzertifizierung von Betrieben: Fourchette verte des Kantons Bern strebt danach, allen Betrieben eine Rezertifizierung zu ermöglichen und sie dabei im Prozess zum Thema Ernährung zu begleiten. Zusätzlich soll allen interessierten Betrieben eine Neuzertifizierung garantiert werden. Durch diese Maßnahmen soll das Niveau der gastronomischen Qualität und des Angebots stabilisiert und verbessert werden.

Unterstützung bei der Vermeidung von Food Waste: Die Vermeidung von Food Waste ist im Jahr 2024 ein wichtiges Thema für Fourchette verte. Die Organisation wird den Betrieben die Hand bei der Analyse bieten, sei es bei den Bestellmengen, dem Service oder der Verwertung von Resten. Durch die Zusammenarbeit mit den Betrieben soll die Lebensmittelverschwendung reduziert werden.

Regelmäßige Kommunikation über Newsletter: Fourchette verte des Kantons Bern plant, im Jahr 2024 vier Newsletter zu versenden (im März, Juni, September und November). Diese Newsletter sollen dazu dienen, die Betriebe über wichtige Informationen, Entwicklungen und Aktivitäten zu informieren und sie zu unterstützen.

Weitergabe von Fachwissen: Fourchette verte des Kantons Bern strebt an, auch im neuen Jahr Fachwissen weiterzugeben, damit möglichst viele Betriebe und deren Kunden von einer genussvollen und ausgewogenen Ernährung profitieren können. Dies umfasst Schulungen, Workshops und andere Bildungsinitiativen, um das Bewusstsein für gesunde Ernährungsgewohnheiten zu stärken.

Diese Ziele zeigen das Engagement von Fourchette verte des Kantons Bern für die Förderung einer gesunden Ernährung, die Unterstützung von Betrieben und die Reduzierung von Lebensmittelverschwendung. Durch gezielte Maßnahmen und Partnerschaften wird angestrebt, positive Veränderungen in der Gemeinschaft zu bewirken.

5 Fourchette verte Schweiz

- Kurzbericht von Fourchette verte Schweiz
- Tabelle mit der Übersicht über alle Zertifikate (Stand 31. Dezember) pro Kategorie in allen Kantonen
- Hier finden Sie die [Geschichte](#) und weitere Informationen zu Fourchette verte Schweiz.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

6 Danksagung

Im Namen des gesamten Teams von Fourchette Verte des Kantons Bern möchten wir uns herzlich bei allen motivierten Mitarbeitenden in der Betreuung und Gastronomie bedanken. Ihre engagierte Zusammenarbeit hat maßgeblich zum Erfolg unserer Initiative beigetragen.

Ein besonderer Dank gilt allen Betriebsleitungen in den Kitas, Tagesschulen und Caterings für ihre hervorragende Unterstützung und Umsetzung der Zertifizierung. Ihr Engagement und Ihre Professionalität haben dazu beigetragen, dass unsere Ziele erreicht werden konnten.

Wir möchten auch dem Verein PEP unseren aufrichtigen Dank aussprechen. Ihre kontinuierliche Unterstützung und das Fachwissen, das wir von ihnen erhalten, sind von unschätzbarem Wert. Von der Kassenbuchführung bis hin zum Austausch über "psychologische" Fragestellungen rund um den Esstisch - wir können immer auf sie zählen.

Ein herzliches Merci geht auch an den Kanton Bern, vertreten durch Karin Baumgartner und Monica Bachmann. Die Zusammenarbeit und der Austausch mit Ihnen sind äußerst wertvoll für uns. Ihre Unterstützung hat dazu beigetragen, dass wir unsere Ziele erfolgreich umsetzen konnten.

Wir schätzen die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit jedem Einzelnen von Ihnen und freuen uns auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit im kommenden Jahr.

Mit herzlichen Grüßen,

Daniel Messerli / Team von Fourchette Verte des Kantons Bern