



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Rapport annuel 2023 Fourchette verte

Canton de Berne, y compris Jura bernois



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Table des matières

Résumé	Fehler! Textmarke nicht definiert.
1 Rapport d'activité	Fehler! Textmarke nicht definiert.
2 Organisation de la section cantonale	5
3 Objectifs de la section cantonale et mise en oeuvre	Fehler! Textmarke nicht definiert.
4 Perspectives pour l'année à venir	Fehler! Textmarke nicht definiert.
6 Fourchette verte Suisse	7
7 Remerciements	Fehler! Textmarke nicht definiert.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Résumé

L'année 2023 a été une année d'engagement et de succès pour l'équipe Fourchette verte du canton de Berne. Sous le coaching de sept diététiciennes engagées, d'un inspecteur des denrées alimentaires intéressé et d'une collaboratrice compétente du PEP, nous avons franchi des étapes importantes.

Nous tenons à souligner tout particulièrement le soutien et l'engagement de l'équipe du PEP (www.pepinfo.ch). Tout au long de l'année, nous avons bénéficié du soutien d'une équipe professionnelle, que ce soit pour la tenue de la comptabilité, les échanges professionnels ou le soutien de la direction du service.

Nous remercions également le service de promotion de la santé et de prévention du canton de Berne, en particulier Karin Baumgartner et Monica Bachmann, qui dirigent nos programmes pour les tout-petits/juniors et senior@home. Cette bonne et étroite collaboration a grandement facilité la réalisation de nos objectifs.

Au cours de l'année, nous avons organisé cinq sessions de certification. Ces séances ont été décisives pour permettre aux établissements existants ainsi qu'aux nouveaux d'obtenir le label Fourchette verte. Notre objectif de rendre cette certification accessible au plus grand nombre d'établissements a été atteint et nous tenons à remercier chaleureusement les établissements et l'équipe de certification pour leur engagement et leur flexibilité.

En outre, une réunion de travail de notre équipe a eu lieu en janvier 2023, au cours de laquelle nous avons défini nos stratégies et nos objectifs pour l'année à venir.

Dans l'ensemble, l'année 2023 a été extrêmement fructueuse pour l'équipe Fourchette verte du canton de Berne. Nous sommes fiers de nos réalisations et nous nous réjouissons de continuer à apporter une contribution positive à la promotion de la santé et à la prévention au sein de notre communauté au cours de l'année à venir.

1 Rapport d'activité

Fourchette verte pour les tout-petits et les juniors

En 2023, nous avons certifié avec succès 191 établissements, ce qui constitue une étape importante pour notre organisation. Dans ce cadre, nous avons servi un total de 9'338 repas Fourchette verte à des enfants en bas âge et à des adolescents, contribuant ainsi positivement à la promotion de la santé et à la prévention.

En outre, nous avons organisé les formations continues, les formations de base et les formations internes suivantes :

"Avez-vous des questions sur les produits bio régionaux et la durabilité ?", "Substituts de viande / analogues de viande", "Substituts de viande", "Promotion des connaissances spécialisées, des échanges et des bonnes pratiques, y compris un cours de cuisine sur le thème des trucs et astuces pour la préparation et la transformation du tofu".



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

"6 formations de base" et "190 formations dans les entreprises".

Ces offres ont été suivies par 529 collaborateurs de l'encadrement et de la restauration. Ces formations sont essentielles pour le développement et la professionnalisation de la restauration collective.

Ces succès sont le fruit d'une bonne collaboration entre tous les acteurs impliqués. Nous souhaitons encore une fois vous remercier chaleureusement pour cette très bonne collaboration.

Fourchette verte senior@home

En 2023, nous avons officiellement lancé avec succès Fourchette verte senior@home. Notre objectif principal est de motiver les fournisseurs de services de repas à soumettre leur planification de menus à un contrôle de qualité. Nous sommes heureux d'annoncer que nous avons réussi à motiver cinq établissements à se joindre à cette initiative.

Un autre objectif important de Fourchette verte senior@home est d'initier les personnes âgées des communes aux connaissances d'une alimentation équilibrée afin d'éviter la malnutrition et les chutes. Au total, six collaborations ont été mises en place pour atteindre cet objectif.

Il est toutefois important de mentionner qu'en raison d'un manque de personnel qualifié et de travaux de transformation, certains retards ont été enregistrés. Ces circonstances ont fait que certains travaux n'ont pas pu être achevés comme prévu et ont été retardés jusqu'en 2024.

Malgré ces défis, nous sommes fiers des succès que nous avons obtenus dans le cadre du projet Fourchette verte senior@home en 2023. Nous sommes persuadés que l'année prochaine, nous pourrions finaliser les projets encore en suspens et continuer à apporter une contribution positive à la santé et à la nutrition des personnes âgées.

Coopération avec « Bern ist Bio »

« Bern ist Bio » est le signe distinctif de l'Offensive Bio bernoise et concrétise la volonté du gouvernement bernois, inscrite dans son « Engagement 2030 », d'augmenter la valeur des produits biologiques issus du canton de Berne, du champ à l'assiette. « Bern ist Bio » renforce la collaboration entre l'agriculture, la transformation, le commerce et la distribution jusqu'aux consommatrices et consommateurs. Ils sont partenaires pour la coopération et l'initiation de manifestations en réseau.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
 Le label de l'alimentation équilibrée
 Il marchio dell'alimentazione equilibrata

2 Organisation de la section cantonale

Gebiet	Name	Foto
Berner Jura, Biel, Seeland	Ramona Stettler 031 326 30 05 032 329 55 00 rame_stettler@besonet.ch	
Oberaargau, Emmental, Biel,	Madeleine Fuchs Ama Terra Coach 062 916 36 28 mf.fuchs@sunrise.ch	
Oberaargau, Emmental	Marlies Lüthi 062 916 36 28 m.luethi@sro.ch	
Stadt Bern, Region Bern	Daniela Fahrni Ama Terra Coach 031 802 10 31 daniela@erb-fahrni.ch	
Stadt Bern, Region Bern	Marlies Lüthi 031 351 77 33 mluethi@besseressen.ch	
Stadt Bern, Region Bern	Brigitte Buri 031 351 77 33 bburi@besseressen.ch	
Stadt Bern, Thun, Berner Oberland	Gabriela Lehmann 031 371 70 22 g.lehmann@nutriteam.ch	
Projektleitung des Kanton Bern	Daniel Messerli 031 351 77 33 be@fourchetteverte.ch	
Lebensmittelinspektor beim kantonalen Labor des Kantons Bern	Philip Baumann 031 633 11 32 031 633 11 98 philip.baumann@be.ch	
Vertretung PEP	Thea Rytz 078 600 33 49 thea.rytz@insel.ch	



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

3 Objectifs de la section cantonale

Les objectifs de Fourchette verte du canton de Berne couvrent plusieurs aspects de l'alimentation et de la santé et visent à soutenir et à améliorer la communauté.

Voici quelques-uns des principaux objectifs :

Promouvoir une alimentation équilibrée : Fourchette verte du canton de Berne s'engage à aider les personnes à adopter une alimentation saine et équilibrée. Cela implique la promotion d'aliments frais et de qualité ainsi qu'une alimentation variée.

Améliorer l'alimentation dans les institutions : Un autre objectif est d'améliorer la qualité de l'alimentation dans différentes institutions telles que les écoles, les crèches et autres structures communautaires. Cet objectif est atteint en proposant des formations, des conseils et des certifications.

Éducation et sensibilisation : un objectif important est d'éduquer et de sensibiliser le public à des habitudes alimentaires saines. Cela est réalisé en organisant des événements, des conférences, des ateliers et d'autres initiatives éducatives afin de sensibiliser à l'importance d'une alimentation équilibrée.

Partenariats et collaborations : Fourchette verte du canton de Berne cherche à établir des partenariats et des collaborations avec d'autres organisations, organismes publics et groupes d'intérêt afin d'atteindre ensemble les objectifs fixés dans le domaine de la nutrition et de la santé et d'exploiter les synergies.

Ces objectifs soutiennent la mission de Fourchette verte du canton de Berne d'améliorer les habitudes alimentaires et la santé de la population et de promouvoir un mode de vie plus sain.

Photos du cours de cuisine 2023 :





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

4 Perspectives pour l'année à venir

Les objectifs de Fourchette verte du canton de Berne pour l'année 2024 comprennent plusieurs aspects importants afin d'améliorer la qualité de l'offre gastronomique tout en réduisant le gaspillage alimentaire. Voici un aperçu des principaux objectifs :

Recertification et nouvelle certification des établissements : Fourchette verte du canton de Berne s'efforce de permettre à tous les établissements d'obtenir une recertification et de les accompagner dans leur processus sur le thème de l'alimentation. De plus, une recertification doit être garantie à tous les établissements intéressés. Ces mesures doivent permettre de stabiliser et d'améliorer le niveau de la qualité gastronomique et de l'offre.

Soutien à la prévention du gaspillage alimentaire : La prévention du gaspillage alimentaire est un thème important pour Fourchette verte en 2024. L'organisation donnera la main aux établissements pour les aider dans leur analyse, que ce soit au niveau des quantités commandées, du service ou de la valorisation des restes. La collaboration avec les établissements devrait permettre de réduire le gaspillage alimentaire.

Communication régulière via des newsletters : Fourchette verte du canton de Berne prévoit d'envoyer quatre newsletters en 2024 (en mars, juin, septembre et novembre). Ces newsletters serviront à informer les établissements des informations importantes, des développements et des activités et à les soutenir.

Transmission de connaissances spécialisées : Fourchette verte du canton de Berne s'efforce de continuer à transmettre des connaissances spécialisées au cours de la nouvelle année, afin qu'un maximum d'établissements et leurs clients puissent profiter d'une alimentation savoureuse et équilibrée. Cela comprend des formations, des ateliers et d'autres initiatives éducatives visant à sensibiliser le public à des habitudes alimentaires saines.

Ces objectifs montrent l'engagement de Fourchette verte du canton de Berne à promouvoir une alimentation saine, à soutenir les établissements et à réduire le gaspillage alimentaire. Par le biais d'actions et de partenariats ciblés, l'objectif est de susciter des changements positifs au sein de la communauté.

5 Fourchette verte Suisse

- Rapport succinct de Fourchette verte Suisse
- Tableau récapitulatif de tous les certificats (au 31 décembre) par catégorie dans tous les cantons
- Vous trouverez ici l'[historique](#) et des informations complémentaires sur Fourchette verte Suisse



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

6 Remerciements

Au nom de toute l'équipe de Fourchette verte du canton de Berne, nous tenons à remercier chaleureusement tous les collaborateurs motivés de l'encadrement et de la restauration. Leur collaboration engagée a contribué de manière décisive au succès de notre initiative.

Nous remercions tout particulièrement toutes les directions des crèches, des écoles à horaire continu et des services de restauration pour leur excellent soutien et la mise en œuvre de la certification. Votre engagement et votre professionnalisme ont contribué à la réalisation de nos objectifs.

Nous souhaitons également exprimer nos sincères remerciements à l'association PEP. Leur soutien continu et l'expertise qu'ils nous apportent sont d'une valeur inestimable. De la tenue de la comptabilité aux échanges sur les questions "psychologiques" autour de la table à manger, nous pouvons toujours compter sur eux.

Un grand merci également au canton de Berne, représenté par Karin Baumgartner et Monica Bachmann. La collaboration et les échanges avec vous sont extrêmement précieux pour nous. Votre soutien a contribué à la réalisation de nos objectifs.

Nous apprécions le travail en partenariat avec chacun d'entre vous et nous nous réjouissons de poursuivre notre collaboration fructueuse au cours de l'année à venir.

Avec nos salutations les plus cordiales,

Daniel Messerli / l'équipe de Fourchette verte du canton de Berne