



Das Label der ausgewogenen Ernährung
 Le label de l'alimentation équilibrée
 Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Avec le soutien de • Mit der Unterstützung von • Con il sostegno di:





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Fourchette verte Netzwerk und Weiterbildungstreffen

"Gut, gesund und günstig essen"

11. November 2021

L I E B | E G G





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Ablauf



14.30 Begrüssung
Nina Baldinger, Departement Gesundheit und Soziales

Aktuelles Fourchette verte
Beatrice Meier Wahl & Susanne Müller, Landwirtschaftliches Zentrum Liebegg

14.50 Referat «Gut, gesund und günstig essen» Kursraum
Barbara Pfenniger, Fédération romande des consommateurs & Initiantin des Projekts
"gut gesund und günstig essen"

15.50 Pause und Raumwechsel

16.00 Workshops

Gruppe 1: Aufläufe und Eintöpfe – schnelle & ausgewogene Menüs	Schulküche
Gruppe 2: Ideen für Milchprodukte bei Znüni und Zvieri	Vorraum Schulküche
Gruppe 3: Vertiefungsworkshop "gut gesund und günstig" für Kita-Leitende	Kursraum

17.30 Apéro inkl. Probieren der zubereiteten Speisen

18.00 Abschluss



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Begrüßung

Ich bin..

- **Köchin/Koch**
- **Kita-Leitende**
- **Gruppenleitende/Mitarbeitende**
- **Von einer Organisation oder kantonalen Fachstelle**



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Begrüßung

Wir sind im Projekt Fourchette verte..

- **Seit einem Jahr**
- **Seit mind. 5 Jahren**
- **Seit 5-10 Jahren**
- **Seit Beginn 2011/12**



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Begrüßung

Wir verpflegen..

- **Bis 12 Plätze/Kinder**
- **12 – 24 Plätze/Kinder**
- **25 – 40 Plätze/Kinder**
- **Mehr als 40 Plätze/Kinder**

"gsund und zwäg im Aargau"



GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION SCHWERPUNKTE & THEMEN



www.ag.ch/ggesundundzwaeg



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Aktuelles

Fourchette verte Aargau

➤ Personelles

Persönliche Vorstellung von
Susanne Müller

➤ Website Fourchette verte

frisch gestaltet für Sektion
Aargau Link

<https://fourchetteverte.ch/article/fourchette-verte-aargau/>



"Der Kanton Aargau möchte mit Fourchette verte möglichst vielen Kindern und Jugendlichen den Zugang zu einem ausgewogenen und gesunden Verpflegungsangebot in familienexternen Betreuungseinrichtungen ermöglichen. Mit Fourchette verte möchte der Kanton zudem Leitenden und Mitarbeitenden sowie Köchinnen und Köchen von Tagesstätten und Mittagstischen die Freude an genussvoller und ausgewogener Ernährung vermitteln."

Nina Baldinger

Leiterin Schwerpunktprogramm Bewegung & Ernährung im Kanton Aargau und Mitglied der Zertifizierungskommission



[Aktuelles](#)



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Aktuelles

➤ Richtlinien FV

aktualisierte Broschüren auf der Website mit neuen Kriterien

- mind. 2 pro Woche ein vegetarisches Menü
- max. 2 x Wurstwaren pro Monat
- Stufe Junior: täglich 1 Portion Nüsse (20g), Samen oder Kerne (ausser im Falle einer Lebensmittelallergie)

➤ Verschiedene **Dokumentationen** liegen auf einem Tisch beim Apéro



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Projektverlauf

- **Aktuell: 45** Betriebe/Standorte (2020: 36)
- **Austritte 2020:** Kita Pumuckl Aarau
- **Austritte 2021:** Kita Simsala Windisch, Kita Simsala Brugg, Tagesschule Montessori Brugg
- **Eintritte 2020:** TABA Kappelerhof Baden, Schulheim St. Benedikt
Kita Momo Rudolfstetten, Kita Momolino Berikon
- **Eintritte 2021:** Kita KSA Aarau (5 Kitas & 1 Mittagstisch)
Sternekita Oftringen & Zofingen, Mittagstisch Widen
- **Kommissionsmitglieder:** Nina Baldinger (DGS), Beatrice Meier Wahl (Liebegg), Susanne Müller-Kündig (Liebegg), Ivana Ceccarelli (Chinderhuus Aarau), Marianne Ryf-Busslinger (Fachstelle Kinder & Familien), Nadine Bürgi (Kita Sunneschii Schöffland), Bettina Bolliger (Sonderschule Schmiedrued Walde)



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Fragen





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Workshops

Workshops: Vertiefung Praxis

Gruppe 1: Aufläufe und Eintöpfe – schnelle und ausgewogene Menüs

Schulküche (EG)

Gruppe 2: Ideen für Milchprodukte beim Znüni und Zvieri

Vorraum Schulküche (EG)

Gruppe 3: Vertiefungsworkshop "gut, gesund und günstig" für Kita-Leitende

Kursraum

Rezeptbüchlein für Gruppe 1 und Gruppe 2