



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Highlights 2024 Fourchette verte Kanton Aargau



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Im Berichtsjahr 2024 konnte die Fourchette verte Sektion Aargau ihre Aktivitäten zur Förderung einer ausgewogenen Ernährung in Betreuungseinrichtungen für Kleinkinder und Junioren sowie für Mahlzeitendienste für Senioren erfolgreich weiterführen. Hier sind die wichtigsten Highlights des Jahres:

Zertifizierungen und Rezertifizierungen

- Im Schwerpunktprogramm "Bewegung und Ernährung" wurden 2024 drei neue Kindertagesstätten (Kitas) zertifiziert, die Mahlzeiten für Kinder und Junioren anbieten.
- 35 Bestehende Kitas wurden erfolgreich rezertifiziert, um die hohen Standards des Labels zu gewährleisten. 2 Kitas konnten aus organisatorischen Gründen (Schliessung und Kochwechsel) nicht mehr rezertifiziert werden.
- Im Bereich Gesundheitsförderung im Alter erhielten zwei weitere Altersheimküchen, die Mahlzeitendienste anbieten, das Label FV Senior@home. Insgesamt konnten vier Betriebe rezertifiziert werden. Total werden im Kanton täglich bis zu 330 Mahlzeiten für Senioren zubereitet und ausgeliefert, welche die Kriterien von Fourchette verte erfüllen.

Schwerpunkte und Weiterentwicklungen

- Die Anzahl der täglich in den Kitas ausgegebenen Mahlzeiten ist somit weiter gestiegen, insbesondere im Bereich der Verpflegung von Junioren.
- Das Label FV Senior@home fand bei den Kunden großen Anklang. Die Nachfrage nach ausgewogenen Menüs für Senioren wuchs, und die positiven Rückmeldungen bestätigen die Bedeutung dieses Angebots.

Fortbildungen und Workshops

- Im Herbst fand die jährliche Weiterbildung für alle Mitarbeitenden von Kitas und Tagesstrukturen am Landwirtschaftlichen Zentrum Liebegg in Gränichen statt. Im Fokus stand dieses Jahr das Thema „Ama terra in der Kita-Verpflegung“. Die beiden Hauptreferate beleuchteten einerseits die Kriterien für das Label Ama terra und die praxisnahe Umsetzung in einer Kita. Anschliessend konnten die Teilnehmenden in Workshops eigene Möglichkeiten für die Umsetzung diskutieren.
- Für die Küchenverantwortlichen und Organisatoren der zertifizierten Mahlzeitendienste fand erstmals ein Online-Erfa Meeting statt.

Öffentlichkeitsarbeit und Sensibilisierung

- Ein besonderer Fokus wurde auf die Bekanntmachung des Labels via Social Media gelegt und im Zusammenhang des 30-jährigen Jubiläums von Fourchette verte Schweiz wurden diverse Berichte gepostet.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Kommissionsarbeit

- An zwei Kommissionssitzungen wurden die zertifizierten Betriebe und ihre Leistungen anerkannt und gewürdigt.
Alle zertifizierten Institutionen sind weiterhin auf der Website www.fourchetteverte.ch unter der Sektion Aargau aufgeführt.

Erfreulicherweise werden die Tätigkeiten im Kanton und das Engagement für das Label positiv wahrgenommen. Das Budget für das Programm wurde für weitere 4 Jahre vom Regierungsrat bewilligt.

Mit Blick auf 2025 plant Fourchette verte Aargau, die Zahl der zertifizierten Institutionen weiter zu steigern. Als Weiterentwicklung wird im folgenden Jahr das Label "ama terra" im Bereich Kleinkind und Junior für interessierte Betriebe, zur Förderung einer nachhaltigen und ausgewogenen Ernährung angeboten.

Vielen Dank an alle Partner, Institutionen und Mitwirkende für ihre Unterstützung und ihr Engagement im Jahr 2024. Gemeinsam konnten wir wichtige Fortschritte in der Gesundheitsförderung und Ernährungsbildung erzielen.