



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Avec le soutien de • Mit der Unterstützung von • Con il sostegno di:





Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Fourchette verte Netzwerk und Weiterbildungstreffen

**"Essen wertschätzen und Lebensmittel verwenden statt verschwenden"**

8. November 2022

L I E B | E G G





Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Ablauf

<b>14.30</b>	<b>Begrüssung</b> Martin Lang, Departement Gesundheit und Soziales	
	<b>Aktuelles Fourchette verte</b> Beatrice Meier Wahl & Susanne Müller, Landwirtschaftliches Zentrum Liebegg	
<b>14.45</b>	<b>Referat «Essen wertschätzen und Lebensmittel verwenden statt verschwenden»</b> Sophie Frei, freistil – Ernährung und Bewegung	Kursraum
<b>15.30</b>	<b>Pause</b>	
<b>15.40</b>	<b>Workshops – 2 Runden, Wechsel der Workshops um 16:30</b> Workshop 1: Handlungsansätze zur Reduktion von Food Waste in unserer Kita  Workshop 2: Microgreens: Sprossen selber ziehen für die Kita	Grün = WS1  Orange = WS2
<b>17.30</b>	<b>Apéro</b>	
<b>18.00</b>	<b>Abschluss</b>	



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Begrüßung

**Ich bin..**

- **Köchin/Koch**
- **Kita-Leitende**
- **Gruppenleitende/Mitarbeitende**
- **Von einer Organisation oder kantonalen Fachstelle**



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Begrüßung

## Wir sind im Projekt Fourchette verte..

- **Seit einem Jahr**
- **Seit mind. 5 Jahren**
- **Seit 5-10 Jahren**
- **Seit Beginn 2011/12**
  
- **Kenne Fourchette verte noch nicht / noch kein Label**



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Begrüßung

## Wir verpflegen..

- **Bis 12 Plätze/Kinder**
- **12 – 24 Plätze/Kinder**
- **25 – 40 Plätze/Kinder**
- **Mehr als 40 Plätze/Kinder**



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Projektverlauf

- **Aktuell: 41** Betriebe/Standorte (2021: 45)
- **Austritte 2022:** Kita Simsala Windisch und Brugg,  
Tagesschule Montessori Brugg  
Kita Erdmännli Wettingen
- **Eintritte 2022:** leider keine Neuzertifizierung
- **Kommissionsmitglieder:** Nina Baldinger (DGS), Beatrice Meier Wahl (Liebegg),  
Susanne Müller-Kündig (Liebegg), Ivana Ceccarelli (Chinderhuus Aarau), Marianne  
Ryf-Busslinger (Fachstelle Kinder & Familien), Barbara Hard Egger (Kita Momo und  
Momonlino, Rudolfstetten), Bettina Bolliger (Sonderschule Schmiedrued Walde)



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Aktuelles

## Partnerschaft von Verein Fourchette verte Schweiz mit Bio Suisse

In der Gemeinschaftsgastronomie Bewusstsein für die Herkunft der Lebensmittel schärfen.

Betriebe, die Bio-Produkte verwenden oder in Zukunft einsetzen wollen, können am Pilotprojekt von FV Schweiz teilnehmen.

Leitfaden und weitere Angaben sind auf der Website

➤ **Website Fourchette verte**





Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Aktuelles

## **Fourchette verte senior@home (ab 2022 Pilot mit 2 – 3 Betrieben)**

### **Im Rahmen des kantonalen Programms Gesundheitsförderung im Alter**

**Labelisierung** für Mahlzeitendienste, die Menüs für Senioren zuhause liefern

- Zertifizierungsablauf analog FV KIDS und JUNIOREN
- Schulung Personen, die Mahlzeiten ausliefern
- Kriterien angepasst an Empfehlungen KiDS. Angebot wird über 7 Tage bewertet.

Interessierte Betriebe sind jeder Zeit willkommen.

- Verschiedene **Dokumentationen und Rezeptbüchlein** liegen auf einem Tisch beim Apéro



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Fragen





Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Workshops

## Workshops: Vertiefung Praxis

Gruppe 1:  
Handlungsansätze zur Reduktion von Food Waste  
in unserer Kita (Sophie Frei)

**Kursraum**

Gruppe 2:  
Microgreens : Sprossen selber ziehen für die Kitas  
(Flurina Zeindler)

**Praxisraum (UG)**

## Wechsel der Workshop-Gruppen um 16.30 Uhr

Infostand für individuelle Anliegen  
Susanne Müller und Beatrice Meier Wahl

**Kursraum**



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Workshops

## Apéro und Abschluss um 17:30

Mensa

**EG**

-> Rezeptbüchlein mit Apéro-Ideen

-> Rückmeldungen zur Weiterbildung