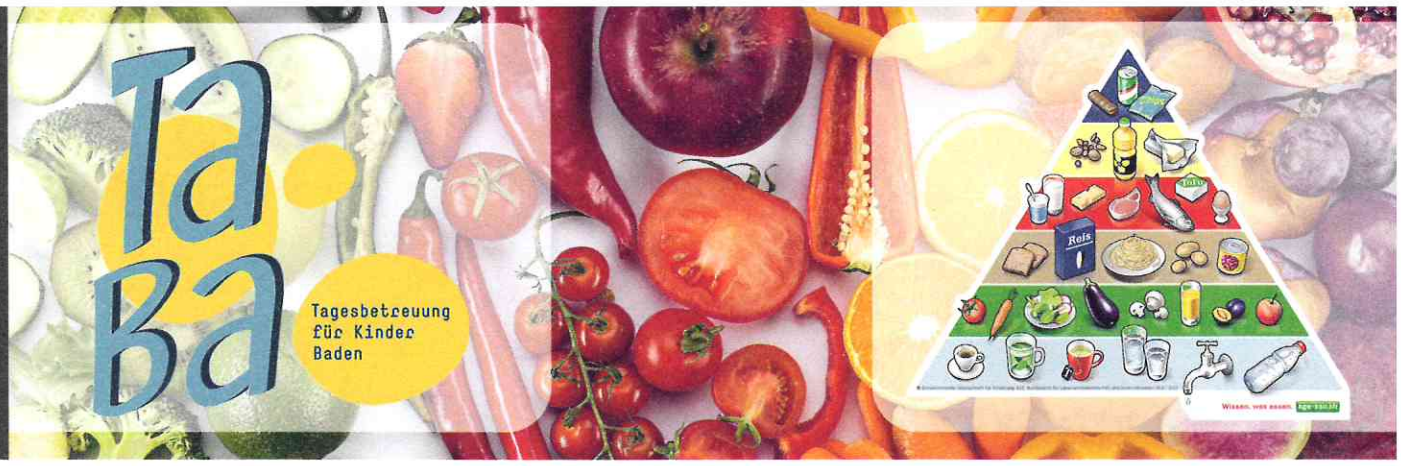

Neues aus der Küche TaBa Kappelerhof

Fourchette verte
das Label der ausgewogenen Ernährung

Lust «besser» zu essen

Eine Frage, die wir uns täglich stellen, ist: «Was essen, ohne zu übertreiben und sich zu sehr einzuschränken?» Nach einer Mahlzeit nicht von Völlegefühl und Unwohlsein geplagt zu sein ist möglich. Das Label *Fourchette verte* erlaubt uns, ausgewogene, gesunde und erst noch schmackhafte Menüs zu konsumieren!

Das Konzept von Fourchette verte

Fourchette verte ist ein Qualitäts- und Gesundheits-Label für Restaurationsbetriebe, welche ausgewogene Mahlzeiten nach der Schweizer Lebensmittelpyramide anbieten.

Das Tagesmenü garantiert Ausgewogenheit

Mit Fourchette verte können Sie sicher sein, ausgewogen zu essen. – Die mit dem Label ausgezeichneten Betriebe engagieren sich, eine ausgewogene Ernährung nach den Prinzipien der Schweizer Lebensmittelpyramide anzubieten. Um dies zu erreichen, werden sie von Dipl. Ernährungsberater/innen FH/HF unterstützt.

Im August 2019 hat Frau Caroline Robichon die Küche als Alleinköchin in der TaBa Kappelerhof übernommen. Sie ist ausgebildete Köchin EFZ und hat jahrelange Erfahrung in der Gastronomie.
Frau Robichon kocht täglich frisch zubereitete Speisen für die Kinder. Saisonale Abwechslung ist ihr ein grosses Bedürfnis. Die Zubereitung der Menüs für die Kinder und Mitarbeitenden bereitet ihr viel Freude und spornt sie an, den Kindern eine ausgewogene Ernährung zu bieten.
Sie kauft lokales Gemüse und Fleisch in Baden ein.
Mit viel Ehrgeiz hat sich Frau Robichon mit der Zertifizierung des „Fourchette verte" auseinandergesetzt. Sie hat die Herausforderung angenommen, einige Male wurden ihre Menüs degustiert und die Menüpläne geprüft. Anpassungen wurden diskutiert und umgesetzt.
Im Januar 2021 erhielten wir die Zertifizierung.
Wir danken Frau Robichon sehr für diese grossartige Leistung im Einsatz für die Kinder.
Eine ausgewogene Mahlzeit ist ein weiterer wichtiger Bestandteil, um eine professionelle Kinderbetreuung anbieten zu können. Wir sind sehr stolz auf die Zertifizierung und danken Frau Robichon herzlichst dafür.

Monika Wiggli, Geschäftsleitung TaBa

Der Verein **TaBa – Tagesbetreuung für Kinder Baden** wurde 2013 gegründet und bietet auf der Allmend, in Dättwil, in der Innenstadt und im Kappelerhof die familienergänzende Betreuung für Kinder im Kindergarten- und Primarschulalter an. Aktuell betreuen wir über 400 Kinder.
8 Wochen Ferienbetreuung stehen für alle Schüler in der TaBa Innenstadt zur Verfügung.

Haben Sie Bedarf an Kinderbetreuung?
Gerne zeigen wir Ihnen die TaBa.

www.ta-ba.ch