

Beelong Kalkulator



Einfache Berechnung der Umweltauswirkungen und der Ausgewogenheit der Ernährung von Gerichten und Menüs in der Gemeinschaftsgastronomie

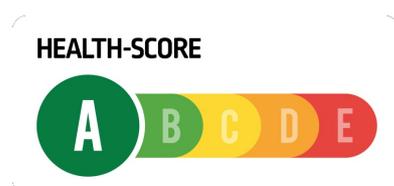
Beelong und Fourchette verte Schweiz haben zusammen mit Fachleuten aus der Gemeinschaftsgastronomie eine [Online-Anwendung](#) entwickelt. Mit diesem Tool können Sie die Umweltauswirkungen und die Ausgewogenheit Ihrer Menüs einfach berechnen.

Dieser Kalkulator bewertet jedes Menü und alle zubereiteten Gerichte über den Tag zusammen. Zusätzliche Ernährungsindikatoren helfen bei der Planung von ausgewogenen und nachhaltigen Mahlzeiten über die Woche oder den Monat.

Methodik

Der Health-score hat zum Ziel, Personen, die Restaurants in Schulen, Kindergärten, Firmen, Universitäten, Heimen, Alters- und Pflegeheimen usw. besuchen, besser über eine ausgewogene Ernährung zu informieren.

Es wurde eine Methodik für die Hauptgerichte und eine andere für die Zwischenmahlzeiten und Desserts entwickelt.



Die Bewertung wird auf einer Skala von A bis E angezeigt.

Alle Gerichte werden anhand der gleichen Kriterien bewertet. Die Indikatoren beziehen sich auf die altersabhängigen Schweizer Ernährungsempfehlungen des Bundesamtes für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV und der Schweizerischen

Die wichtigsten Punkte des Health-Score von Fourchette verte werden in dieser **zusammenfassenden Darstellung** erläutert.

METHODIK FOURCHETTE VERTE HEALTH-SCORE

Wie interpretiert man den Fourchette verte Health-Score eines Gerichts?

4 Portionen = 4 Punkte
3 Portionen = 3 Punkte
2 Portionen = 2 Punkte
1 Portion = 1 Punkt
0 Portionen = 0 Punkte

SCORE GERICHT / ZWISCHENMAHLZEIT

SCORE GERICHT

- Den Zucker + und - geben
- Beibehalten der gesunden Fettquellen

SCORE MENÜ

Fourchette verte Schweiz
All. An. St. Gallen CH - 1021 Luik - 021 577 02 20 - info@fourchetteverte.ch
www.fourchetteverte.ch - Wird unterstützt von Ernährungsförderung Schweiz und den Kantonen

Für wissenschaftliche und technische Details können Sie sich auf die vollständige Beschreibung der **Methodik des Health-score Fourchette verte** beziehen.

Fourchette verte Health-Score

METHODIK

Technische Beschreibung

Einführung

Dieses Dokument beschreibt die Berechnungsmethode des Fourchette verte Health-Scores, der in Beelong-Kalkulator angewandt wird.

Die Fourchette verte Health-Score wurde entwickelt, um Konsumentinnen und Konsumenten oder ihre Eltern, wenn es sich um Kinder handelt, über den Nährwert der Gerichte, Zwischenmahlzeiten und Menüs, die in der Gemeinschaftsverpflegung angeboten werden, zu informieren. Die Beelong-Kalkulator liefert einen Health-Score und einen Eco-Score, um transparente Informationen zur Nachhaltigkeit des gesamten Zustells des Menüs zu ermöglichen.

Die Beelong-Kalkulator liefert auch mehrere andere Funktionen. Dank Nährwertkalkulieren, wie das System aus anderen Teilen und die Ernährungstabelle, ist es auch ein Hilfsmittel zur Erstellung individueller Menüs.

Es gibt drei Arten von Scores:

- Der Health-Score: die Informationen zur Ausprägung des Wertes liefert
- Der Gesamt/Lebensmittel-Score, der berechnet, wie gesund eine Zwischenmahlzeit oder ein Menü ist
- Der Menü-Score, der eine Zusammenfassung des Gesamt-Scores auf das Dessert/Durchschnitts-Score ist. Er gibt über die Ausprägung des ganzen Menüs Auskunft.

Diese Scores werden anhand der Zutaten und deren Menge berechnet.

Fourchette verte Schweiz
All. An. St. Gallen CH - 1021 Luik - 021 577 02 20 - info@fourchetteverte.ch
www.fourchetteverte.ch - Wird unterstützt von Ernährungsförderung Schweiz und den Kantonen