



Vezia, 24 novembre 2009

COMUNICATO STAMPA

Nel corso dell'Assemblea generale ordinaria di Fourchette verte Ticino - l'associazione per la promozione della salute tramite un'alimentazione sana ed equilibrata - è stato eletto nuovo Presidente il dott. Ignazio Cassis, Consigliere nazionale, che ha sostituito la Presidente uscente Laura Inderwildi Bonivento.

L'eccesso di peso è un grande problema di salute pubblica: dal 1992 al 2002 le persone in sovrappeso in Svizzera sono aumentate dal 31 al 39%. Un'alimentazione varia e conforme all'età mantiene in buona salute e previene molte malattie (cardio-vascolari, osteoporosi, diabete, cancro, ecc.). Associata all'attività fisica moderata e regolare, favorisce anche il mantenimento di un corretto peso corporeo.

Da queste constatazioni nasce l'Associazione Fourchette verte, dapprima a Ginevra (nel 1992), poi come Associazione nazionale (1999) e dal 2000 anche in Ticino. Da quest'anno vi partecipa anche la Svizzera tedesca. Fourchette verte Ticino è finanziata in parte con la vendita dei suoi prodotti, in parte con sussidi cantonali

Come combinare piacere e salute? Che cosa mangiare senza abusarne, ma nemmeno privarsi? Uscire dal ristorante senza la sensazione di pesantezza è possibile, a condizione che la cucina osservi alcune regole. Quali? Quelle appunto promosse da Fourchette verte e che, tramite corsi di approfondimento, trasmette a chi lo richiede nell'ambito della ristorazione sia privata che collettiva.

Nel corso dell'Assemblea ordinaria dello scorso 10 novembre 2009 la presidente uscente **Laura Inderwildi Bonivento** ha consegnato al nuovo presidente **Ignazio Cassis** la forchetta della presidenza.

Specialista FMH in prevenzione, salute pubblica e medicina interna, già Medico cantonale, il dott. Cassis ha accolto con entusiasmo questa sfida affermando: *“per influenzare favorevolmente la salute bisogna cambiare gradualmente le abitudini di vita, ma senza togliere il piacere di vivere e di mangiare! Fourchette verte segue questa filosofia, perciò va sostenuta attivamente.”*

Attualmente in Ticino hanno acquisito la certificazione “Fourchette verte” quasi 200 ristorazioni: 20 ristoranti di Case per Anziani, 152 mense delle Scuole comunali, 8 ristoranti di ospedali e cliniche, il ristorante del Centro sportivo di Tenero e quello del Centro per la formazione professionale e sociale di Gerra-Piano, 5 mense di Istituti sociali, 2 di Nidi per l'Infanzia, 3 ristoranti aziendali, 6 ristoranti privati e 4 self-service. A livello nazionale quasi 1'000 ristoranti per 85'000 posti seduti offrono oggi una cucina sana, piacevole e gustosa. *“Tutti ci lamentiamo del continuo aumento dei costi della salute”* – ha continuato Cassis. *“ognuno di noi può fare qualcosa per contribuire a contenerli: mangiamo in modo piacevole, ma anche sano”!*



Dottor Ignazio Cassis, specialista FMH in prevenzione, salute pubblica e medicina interna.

Ulteriori informazioni:

Dott. Ignazio Cassis, Presidente, 079 318 20 30

Sig.ra Giovanna Medolago-Magni, Coordinatrice, 091 923 22 63

Fourchette verte Ticino

Vicolo Antico 2 • Casella postale 40 • CH - 6943 Vezia/TI • tel. 091 923 22 63 • mob. 078 788 45 09 • ti@fourchetteverte.ch
www.fourchetteverte.ch